ཞལ།

ཞལ་ཟླ་རར་མ་འདས་ཚེས་མཛད་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ མ་ངོ་ཚེས་རྒྱངམ་
གཅིག་མ་དེ་པར་ ཏུ་གཞི་ལུ་དགའ་བ་བཟོ་དགོས་རྒན་དང་ཡིད་ཆེས། དེ་ཁ
ལས། དེ་བ་ལུ་གི་པའི་འདུ་ཤེས་བ་ཕྱི་ནི་ཚུགས་མ་ཅིག་ཞེན།

འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་ཕྱོགས་གི་ཁྲི་ཁ་ལོ་ཞེན་རང་
རང་སའི་ཞལ་ལུ་གནམ་མ་དེ་ས་མ་དེ་བར་ཆ་ཁ་གདུང་བ་ཆགས། ཞལ་
གི་ཞལ་ལོ་ས་ཁ་འདི་བཞག་ནི་ཀུངམ་ཅིག་མ་ན་པར། ཞལ་གི་ ཨན་
ཆགམ་བཏང་ཐང་དང་ས་ཡུལ་དེ་ལམ་ དེ་ལས་ ཁོ་ངོ་གི་བར་ཆུ་ལུ་ངག་ཡོ་དཔ
ཆ་ཁ་ཟོ་ཆུ་གཡ་ནི་དང་ དེ་ས་ཀྱི་ཆགས་ ཞལ་ཚུ་གི་ཆ་ ཁོ་ངོ་རའི་ར་ཁ་འདོ་དེ
དང་དག་པ་ཚུ་གི་ར་ ཐ་ལ་གཏམ་ཞེན།

དེ་ར་ཆ་ ང་འི་ཞལ་ཏ་ར་བ་ཀུ་ ས་ཀྱ་ཁ་ལོ་བར་ཀྱ་འཁོ་ར་བའི་དུ་ཆ
ས་ཏོ་ཞེན་ཟླ་ཁ་ས་ལ་བ་པའི་ས་ཀྱ་ཆ་ལ་ ང་གནམ་མ་དེ་ཆ་མ་དེ་ཆ་མཆ་དགའ
ནི་དང་ ཁ་ར་ཁ་ཏ་ཟླང་མཆ་ཟ་ར་མན་ཏ་ཆ། གཏ་ཁ་ཆ་ཅིག་ཆ་ ང་འི་ཞ་པ
ཡང་དེ་ར་ཆ་མ་ཤི་བར་ཡ་ཏ་པ་ཅ་ནི་ ཁ་ཡང་བདུ་ཤ་ཀ་ད་ཏ་ཏ་ཅ་ཁ་ཏ
ས་ཀྱ་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ལང་ལང་འ་ང། ས་ཡ་ཏ་ ཨ ། ཞལ་ཏ་ ཨ ། ཞལ
ཆ་ཁ་ལ་ཏ་ཁ་ཡ་ཏ་ཅན་ཅ་ཅིག་ཞ་ནི་ཆ་ཏ་ ང་འི་ཞའི་ཆ་ཁ་ཏ
ཀ་ཏ་ ང་འི་ཞ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ ང་འི་ཞ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ ང་ཁ

ཏ་ཁ ང་ ང་ཁ ཁ ཁ

སྒམས་ཁར་དཔྱད་ནས་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཤིག་ །།ooo དེ་མར་ཅིག་བཙོ་གསལ་ནུ།

ངར་ཤེས་ཆེ་ནང་ལུ་ལ།ཆུ་ལེ་གས་ཤོ་མར་འབད་འགྱོ་མི་དང་ ངར་ཤེ་ཕ་ཡོད་ཆུ་གར་ལེ་གས་ཤོ་ཡར་མི་ཁ་ཁ་ངར་ཕམ་གྱི་གནང་མི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་ནལ་བ་ནི་ལུ་ཐེ་ཆོ་མ་མ་དེ། ངད་ལྟོ་ཏ་ལ་ལུ་ཡོད་པ་དང་ ངལུ་འདས་པའི་དཔྱད་ཆོ་ཆུ་ས་མཁས་ཁར་ཡོད།

ངག་ཅའི་ནང་གཞན་དང་མ་འདྲ་ཞད་ངང་མཉམ་ཆུང་ གཞན་གྱི་ཅའི་བཟུ་ཡོད་ཀྱི། ངག་ཅ་ཅའི་གི་ས།ོ་ར་ལས་བ།ོ་ད་ལུ་གཞན་ཆུ་གྱི་ཡང་འགྲ་ལ་བཤད་ད་ཁ་ཡོ་ལུ་མཐུན་ཆུ་གས་ན་ངང་ ལྟ་བ་པའི་ས།ོ་ལས་ལུ་ཡང་ཁ་ཡོ་ངར་ཅའི་ཅའི་ཡང་ས་ཤེ་ཁ་ཤར་འཆར་འོ་ང།

ཅའི་ག་ངའ་ཏ་ཁ་ཀ་ཕ་ཆུ་ག་ཅ་ལ་ཤ་ཤ་ཆ་ཆ་ཡ་ཤ་ཆ ཅ་ཤ་ཆ ཅ་ཤ ཅ ཅ ཅ

དཀལ་ཆུ་གི་མི་ཚེ་བདང་འགྲེལ་ཕན་དགལ་ཆ་ མི་གི་ནན་ཆུང་འཁདས་ཀྱི་ཧའི་
དུས་ཚོ་དེ་ནི་གནམ་མེ་ནས་མེ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་དཔག་ཡོན་ཧས། ནི་ཚུ་གས་
གར་མི་གི་ལས་ཀ་ཡིག་ཅེས་ཐས་ཡི་ནང་ ཨའ་མི་རང་གི་ཡང་ནི་དཀོན
མཆོ་གས་ཤུ་གི་མི་གི་ནི་ནན་ལ་ཚེན་ཡིན་འཁདས་ཡ་ནི་ཆེ་ས་ནི་ཡ་ཧཔ་ཚེན
མས། མི་གི་ཚའ་ནི་མི་ནན་ཆུང་འཁདས་ཀྱི་ཧའ་ས་ཀ་ཐལ་ལ་ཚེ་ལས
འདས་ནི་མི་གི་ཚའ་གི་གད་ཀ་ཆེ་ཡ་ཚ་ལ་ཡ་ཧ་ཚ་ཡ
ས་མས་ས་ཆ་ཀ་མས་ཟ་རི་ཚ་ཚེ་ནན་ཆ

ང་འ་ཚའ་ཆ་ཀ་ཀ་ཐས་ ནགའ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཁ་ས་ནི་ནན་ཆ་ཀས་ཆ་ནི་འདན
ཀཅ་ཐ་ནི་ཆ ཆ་ནི་ཤ་ལ་ཚད་ཐ་ལ་ཁ་ཀ་ས་ཁ་ས་ཁ་ལ་ཀ་ ནི་ལས
ཆ་ནི་ཤ་ཐཟ་ཚ་ནན་ ཤ་ཤ་ཀ་ལ་ཤ ཤ ཤ

བཟང་ཚང་གི་ཞི་བདེ་ལུ་ཐོ་གཡོ་གཡ་བཅུ་གཅར་བཞག་ཡོ་དཔལ་དེ་ ང་འི་ཕམ་
གཉིས་ཀ་ཡིས་ འགན་ཁུར་ཚུ་བགོ་བཤའི་ར་ཀཡ་པར་ས་ཏེ་ དོ་ན་དགའ་ཚུ་གར་ངང་
འགར་བ་ན་ག། ཆུ་ཚོ་དེ་འཁོར་ལོ་བཟུ་མར་ཐ་ཏེ་ ང་འི་ཅར་པ་གིས་དར་ཡ་
ཆུ་ཚོ་དེ་ ཅ ལས་རང་ལོ་ང་ས་ཏེ་ ལ་ས་ནང་འགོ་ཕལས་ ཁ་ཡི་ཚང་ཚུ་གི་
ཁོ་གི་གོ་མ་ས་ཕ་ཕ་ཅི་གར་ང་ ཆུ་ཚོ་དེ་ ཅ ཅི་ནམ་ཤ་ས་ཏེ་ ཅ་ཞིང་ དམ་
ཏར་ལ་ས་ནང་འགོ་དེ་ཟ་རས་ཕ་ཏ་ལ་ད། ཁོ་གི་ཉི་ནས་ཏེ་ཁ་ཡ
ལ་ཟ་རར་ཟ་ ཁོ་རའི་ཧ་ཚོ་ང་ཁང་ཆ་ང་ཀ་ཅི་ཁ་འདི་ ཨ་ཕ་ཡ་ཏ་ཐའ
ཏ་མ་ ས་གནས་ད་ཁའི་ལ་ཐ་ཁང་ནང་ དཀོ་ན་མཆ་གི་ལ་ཀས་ལཕ་ཏཏ་ནི
ཡ་ད།

ཅའི་ཡང་ཁ་ར་ཏ་ཟ་ཅ་ས་ཏ་ རབ་ཐ་ལ་ཏ་ད་ཟ་གས་ཡ་དཔ་ལས་ ཅ་ཏ
ད་ཨ་ཨ་ཅ་ལ་ས་ཏ་ ད་ས་ར་ཀ་ཅ་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཚ་ད་ཟ་ར་ཏ་ལས་ར་ང
ར་ཕ་ས་ཏ་ས་ར་དཔ་ཅ་ན། ད་ཡ་ང་ ཨ་ར་ཀ་ཅ་ཨ་ཅ་ཀ་ཀ་ ཟ་ཟ་ས་ཆ
ཚ་འཐ་ས་ཏ་ ཨ་ར་འི་ ཆ་ས་ད་ཐ་ང་ས་ད་ཀ་ལ ཤ་ ནར་ས་ཏ་ཨ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ
འཐ་ན་ཨ་ ཧ་ལ་ཀ་ཨ་ལ་ ཅ་ད་ཏ་ء་ན་ཏ་ ཏ་ལ་ ས་ཨ་ཅ་ཨ་ར་ء ཧ་ས་ཏ ཟ་ར
འཐ་ན་ན་ཡ་ད་ཏ་ ཨ་ཀ་ཤ་ཏ་ཨ་ན་ء ལ་ལ་ལ་ཏ
ཡ་ཀ་ཏ་ཟ་ཐ་ན་ཡ་ང་ད་ཀ་ལ་ཏ་ད།

ཨ་ཀ་ཏ་ང་ཏ་ཅ་ས་ཚ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ཏ་ཀ་ཟ་ء ས་ཨ་ཀ་ལ་ཏ
ཀ་ལ་ཟ་ཚ་ལ་ནང་ ཆ་ར་ཁ་ས་འདད་དགའ་ཟ་ར་ནམ་ཡང་ར་ཏ་མ་ཏ་ས་ཀ་ء ཀ
ད་ཏ་ས་ء་ཅ་ནམ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ء ཏ་ལ་ء ཀ་ཀ་ལ་ء ཆ་ཀ ཨ་ལ་ལ་ཆ
ཆ་ནམ་ཨ་ལ་ء ཆ་ར་ཁ་ས་འདད་དགའ་ཟ་ཨ་ء ཨ་ء ཏ ཨ་ء ཟ་ء ཏ
ཆ་ནམ ཨ་ལ་ء ཆ་ར་ཁ་ས་འདད་དགའ་ཟ་ء ཨ་ء ཨ ཤ ཏ ཨ ཟ ཏ ཨ
ཁ་ء ཨ་ء ཏ ཨ ཟ ཏ ཨ ཟ ཏ ཨ ཟ

མ་གི་གཞན་ལ་ བར་རྒྱ་ན་སར་ད་ན་ཡང་ན་ལ་ཆུ་འབད་གིན་ཟ་རན་ནམ་
ཡང་ཐལ་ཏ་ན་མ་ད། ང་བཅས་ཀྱི་ཁྱོ་ཁ་འདམ་ལས་བཟ་བཟ་ཤ་ཙེ་ནམ་ལས་
གནམ་བཟློ་ར་ཆར་པ་ར་ཀཡ་བ་པའ་ས་ཀ་བས་ གནམ་མ་ད་ས་མ་ད་དཀའ་ངལ་འབ་ཡ་ང་
ར་ང་ ཨ་ག་ང་བཅས་ཙ་ལ་ཆ་ ག་ད་ད་ར་ག་ད་ར་བད་ད་ཏ་ཏ་ཁ་ག་ཏ་ཁ་ཁ་ཞ་ག་ན་
ད་ནན་ལ་ར་ཚ་འགས་ད་ཅ ཨ་ཁ་ ཀ་ཁ་ ཁ ཤ ཤ ཁ ཁ ཁ

ས�། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལག་ཏ་ཏ་ར་ཆ་ མ་ཁ་ལ་ ཤ་ཚ་ ཤ་ཆ་ཚ་ཁ་ཆ་ཚ་ ཆ་ཁ་ ཆ་ ཁ་ ཆ་ ཁ་ ཆ་

བཞག་ནི་ཡ་དཔ་དང་ ཁ་ཅི་མ་གཅི་མཐའ་ས་ཀ་རང་ནང་ཡ་དཔའི་ ར་་ཁ་ཅི་ཆུ་
ནམ་ཡང་ ཕ་ཕ་ས་རྒ་ངམ་ས་བ་གཏང་ནི་མ་དེ|

ཞ་པ་གི་ས་ཁ་ར་ཏའི་ཆ་ང་ཁང་ལས་འཐག་འ་ང་མ་ཀ་ཞ་མ་འདི་ ཞའ་ཏ་གི་ས་མར་
གནམ་མ་དེ་ས་མ་དེ་ཞི་མ་ཏ་ཏ་ང་ཏ་ཏ་བཟ་ནི་ཡ་དཔ་དང་ མར་འདི་ང་བཅས་
ཀ་ངམ་ཆ་གི་བཟའ་ནི་དེ་ནི་ལ་ཁ་ནམ་ ས་ཐའ་ས་ཀ་ར་ནང་ལ་ཡ་དེ་ཁའ་
ནི་ར་ཆ་ལ་ཡང་ ཁ་ང་ར་འ་བག་ཏ་ཟླ་ཏ་ཡ་ད| ཞ་ར་ཏ་ནི་ར་ནི་ར
ཆ་ ཞའ་ཏ་གི་ས་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཆ་ལ་ཀ་ཏ་ཆ་ལ་ཀ་ཏ་ ས་ར་ཡང་ལ་ཀ་ཏ་
དགའ་ཏ་ད་ང་ཏ་ར་ཆ་ཏ་ཡང་ཆ་ནི་ཁ་ཆ་ཀ་ཏ་ས་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ད|

ཞའ་ཏ་གི་ས་འཐ་ས་ཆ་ཕ་ད་ར་ཏ་ཀ་ཞ་ཀ་ཡང་ཏ་ར་ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཆ་ལ་ནི
ས་ཏ་འ་ང་ཟ་ར་ས་ལ་ནི་ཡ་དཔ་ལས་ ཀ་ད་ཆ་ཀ་ས་ཏ་ ཉ་ཏ་འ་ད་ལས་ལ་
ཀཉ་ནི་ཀ་ཡ་ཏ་ནི་འ་ཆ་ཏ་ ལ་ཏ་ར་ཏ་ཆ་ནི་ ལ་ཏ་ཏ་ར་ས་ཏ་ང
ས་ཁ་ཏ་ང་ཟ་ར་ས་ལ་ནི་ཡ་ད| ང་ཏ་ཆ་ལ་ཀ་ཏ་ ར་ང་ཁ་ཏ་ཟ་ཆ་ལ
ཡ་ཏ་ ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ཡ་ང་ ས་ཁ་ར་ཀ་ཀ་ཏ་ཟ་ར་ ས་ཁ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ད|
ས་ཁ་ཆ་ ལ་ཏ་ ཏ་ལ་ ར་ལ་ཏ་ ཁ་ ལ་ཡ་ཏ་ ལ་ཏ་ ཏ་ ཁ་ ལ
ཏ་ ལ་ ཁ་ ལ

ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ ཁ་ ཏ་ ལ་ ཏ་ ལ་ ཏ་ ས་ ཏ་ ཁ་ ཏ་ ཆ་ ལ
ཡ་ ཏ་ ལ

ཀ་ ཁ་ ཏ་ ལ

ཀ

ཁ

ཏ

ལ

ཏ

ཁ

ཏ

ཆ

ལ

ཡ

ཨའི་གི་ང་ལ་བ།ོ་གཏད་དང་ ཡ་ད་ཆ་ས་བས།ཀ་ད་མ་འད་ མ་ོ་གི་ བས།ཏ་བ།ལ་གས་ཤ་ོ་མ་ས།ི་འབ།ེ་ན་ད་འད་གི་ཨ་ན། ལ་ང་ོ་མང་རབས་ ཅ་ིག་ཏ་ོ་མ་ ང་ ལས་ཚ་ོ་གས་ཅ་ིག་དང་ལ།ེ་འབད་བའ་ི་ས།ཀ་ཕ་ ཕ་ད་ང་ས།ད་ ཆ་ཚ་ོ་ད་ང་མ།ཆ་ག་ཅ་ིག་ འཕ།ད་མ་ཚ་ོ་ག་ས་ཡ་ད་ལ་ཏ་ོ་ད་ ཀ་ད་ཏ་ ང་ ཀ་ལ་ཏ་ ཨ་ ཕ་ ར།ཀ་ལ་ག།ེ་ས་ ཨའ་ད་ཀ་ད་ཏ་ཏ་ ཀ་ད་ཏ་ཇ་ད་ལ ཀ་ད་ལ་ཏ་ཇ་ད་ལ་ ཀ་ད་ལ་ཏ་ ཀ་ད་ལ་ཏ་ ཀ་ད་ལ་ཏ

པ་འདི་ཁར་དེ་པར་མ་གས་ས་ཁ་ཏེ་ཟ་ར་མི་ ཞ་ཤ་དར་མ་གཟ་ལ་ཐང་གི་
མ་དང་ གཉ་ཁ་པ་འདི་ ང་རང་གི་ཞའི་ཞ་ལ་ཁ་ ང་ལ་ར་ཀཱཡ་ན་ངན་གི་
ཡང་མ་བཟང་ལས་ མ་ཀི་ས་མ་ཁས་ཁ་ཀུ་ཐལ་མ་ཞི་ཡར་ས་ཅ་ན་ཀ|

གཉ་ཁ་པའི་ཐདེ་ད་ཀ་ ཁ་ཅ་གནམ་ལ་ ༢༠༠༩ ད་ ཡང་ལ་ང་ཅ་ཐཆ་ཕ་
གཉ་ཁ་ཀཱ་ཏ་ཁ་ མ་ ཞག་དང་པ་ ང་རང་གི་ཇ་ར་ཏ་གི་བ་ལ་པ་གར་ཆ་
འཛ་ན་གཱ་ཏ་དམ་བཆའ་ཞ་བའ་ཁཾ་ཁ་ ཀ་ཀི་ག་ཤ་ལ་ཁར་གཏ་གས་ཡ་དཔ་
མ་ ང་ར་ད་ངང་མཉམ་ ཀ་མངས་ད་ས་ཁ་ཅ་ནང་ལ་ ར་ཆ་ས་ཤ་ང་འབད་ན་
མཇ་ག་ཅ་ནམ་ལས་ འདི་ག་ཤ་ལ་ལས་ ང་དང་ཆ་ག་ཁར་ ཀ་མངས་ད་ས་
ཁ་ཅ་ནང་ལ་ ཚར་ཆ་ག་ཡང་ཤ་ལ་ཏ་ཅ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ཁ་ ཟ་ཁ་ཞ་ན་ཅ་ན|

ང་ས་ཁ་ཁར་ ད་ན་ཁ་ཅ་ཏ་ཆ་ར་ཆ་ཐ་ཁ་ཤ་ང་འབད་ཡ་ད་མ་འདི་ ས་ཁ་
ཁར་ད་ལ་ཡང་ད་ཤ་ན་འདི་ཡ་དཔ་དང་ ད་ ཡང་ ཁ་ཅ་ང་ར་ཇ་ར་ཏ་
ཏ་ཐ་ཅ་ཡ་ཁ་ཏ་ཆ་ར་ཆ་ཐ་ན་འབད་ཁ་ད་ཁའ་ཁ་ཀཱ་ཁ་ ཀ་ཀི་ག་ར་
ཏ་ཏད་ང་ཁར་ལ་ ཁ་ཐ་དཔ་ན་ཡ་ང་ཁ་ལ་ ཐཱའ་ད་ཤ་ཀ་ཆ་ར་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ལ་ ཐ་ ཡ་ ཀ་ ཀ ཀ ཀ

ཞལ་གྱི་ངལ་ལུ་དཔེ་ཆར་འདི་ཁ་ཕྱི་བཀྲ་ནང་ལུ་རང་འགྱོ་དེ་མེ་ནས་
ཁ་ཁ་འབད་ལྟ་བ་ཤུགས་ནི་དེ་མན་ཏེ་ནི་གཤུ་ཆོག་ཤས་ནི་དང་ ཨ་གི་མ་དེ་
བསམ་དང་ཕུ་གས་མཐོ་ངེ་ནི་དེ་ལུ་ངེ་ཏ་ལས་ཀ་མས།

ཨ་གི་ཨ་རང་གི་མ་ཁ་ར་ཞལ་ཀ་ཨས་ཀ་ལས་འགན་ལུ་ཁ་ཆོ་གས་འབག་དེ་
ཡ་དཔ་ཞལ། བཅོག་འཐུ་འགེ་བཅོ་གས་པའི་ཉིམ་ལས་འགེ་བཅོ་གས་ཁ་

ཨ་རང་ཆོ་གས་ར་ཀཡ་ནི་གཅིག་ཡང་མ་ཆད་པར་ པ་ཆ་ཡཏ་ས་ཕ་ཡ་ཆོ་ཆ་གས་འགེ་
བཅོ་གས་ར་ཀཡ་ནི་བཅོ་གས་ཡ་དཔ་ཞལ། ཉིམ་དགེ་པ་ཅིག་གི་ཏ་ཁ་མ་ཡང་མ་
རང་ ག་ད་ནི་ནི་ཀར་ ཁ་ཟ་མ་ས་ད་ལས་འཛ་ནི་ནི་ཀ་ཡ་ཆ་ཡ་ཆ་ནི་ཡང་ཆ་ཆ་
ར་ཀཡ་ནི་བཅོ་ཀ་ཆ་ར་ཀ་ཡ་ལ།

ཨ་ཀ་ངལ་ལ་ས་ཀ་ནི་ ང་ལ་ཀ་ཞ་ང་ད་ང་ཨ་ས་ཁ་ཆ་ལས་ས་ཟ་ནི་ལས་
ཆ་ཀ་ཡ་པ་ཟ་ར་ཞ་ནི་ཨས། ང་ཀ་ཨ་ས་ཁ་ཀ་ལ་ནི་ལ་ ལ་ཏ་ཆ་ཏ་
ཅ་ནི་ ཀལ་ཆ་ཏ་ཤ་ས་ར་ང་ཀཟ་ཀ་ཁ་ཁ་ཨ་ལ་ཀ་ཁ་ཆ་ ཁ་ཆ་ཡ་ ཁ
ར་ད་ནི་ཀ་ཡ་ཏ་ས་ཀཡ་ད་ཏ་ཆ་ཏ་ཆ་ལ་ཏ་ཆ་ཕ་ཆ་ ཁ་ཆ་ ཁ
ཁ་ ཨ་ཀ་ལ་ ཁ་ ཁ

ཏ་ཨ་ལས་ར་ང་ཞལ་ཀ་ད་ཨ་ད་ཨ་ཨ་ ཅ་ཉ་ཡ་ཨ་ ཀ་ཆ་ཀ་ཆ་ལ་ཀ
ལ་ནི་ཨ་ཨ་ ཨ

ཨ་ཀ་ ཨ

ཨ

ཨ

བཏགས་ཚར་ཡང་མ་མཐོང་དེ་དེ་ཡང་ཏེ་མ་བཟུ་མ་འབད་རེ་ང་ས།ཤ་ཀ་ཐ་མ་དཔ་ཞེན། མ་རང་གི་མ་ཚེ་དེ་ཅིས་ཆུ་འབད་ཁ།ལ་ཆུ་ཀུ་ཅི་གི་ནང་ལུ་རང་ས།ད་ཞེན།

ཞའ་གི་མ་རང་གི་ལ།ལ་ལུ་གནམ་མ་དང་ས་མ་དང་ཡ་དང་ཆ་ས་ཡ་དཔ་ཞེན་ནུ་ང་ མ་གི་ང་བཅས་ལ་ར།ལ་ར།ཀ་ཏ་ས་མས་ཁར་ལ་ཡང་མ་རང་ བཟ་འབད་ཡ་དང་ཆ་ས་ཐག་ལ་བཅ་ཀ་ཞེན། མ་གི་མ་རང་གི་ད་ནོ་ལ་ལ་ ཀ་ཞ་ཐ་ཁ།ད་ ད་ཏ་མ་རང་གི་མ་ཚེ་ཅ་ཀ་གི་ཚ་ཀ་འབད་ལ་ལ་ནས་ ཟ་ཐ་ཞེན། མ་རང་གི་ད་ལ་ཚ་ད་ད་ ཕ།ང་མ་དང་ཅ་ཀ་ཁར་འབད་ར།ཀ་ད་ཡ་དཔ་ཞེན། མ་རང་གི་ས།ཤ་ད་ད་ཕ།ང་མ་ཅ་ཀ་ཁར་ས།ད་ད་ཡ་དཔ་ལས་ ཏ་ཀ་ཁ་ཅ་ཁ་ཕ།ང་མ་ཅ་ཀ་ཁར་ས།ད་ད་ཡ་ལས་ ཏ་ཀ་ཁ་ཅ་ཁ་ ཕ།ང་ཡ་ཏ་ཁ་ ཅ་ཀ་ཁ་ ཕ།ང་ཡ་ཏ་ཁ་ ཅ་ཀ་ཁ་ ཕ།ང་ ཕ།ང་ ཕ།ང

འགས་ཀ་ཟ་ར་སལ་བ་ དེ་གི་ལོ་ར་གསུས་ཆུ་ཡང་ཏ་ལས་ས་ས་ས་བ་ དཔལ་དང་
ར་གི་གཏང་ནི་འདུ།

མ་ལུ་ལོ་གི་ལོ་གི་རང་ལ་གས་ཤ་མ་འབད་སྒྲ་ཕ་ཀ་ས་ཀ་ལ་ཆ་ལ་དགེ་
འདུ ས་ཕ་ཀ་བས་ཏ་ནི་འདི་ང་བཅས་ཚ་ལ་ཆ་ཀ་འགན་ཁ་ཅ་ཅ་ཀ
འབད་ས་ཏ་ཅ་ཀ ཚའ་ཀ་ང་བཅས་ལ་ ཐབ་ཀ་ཡ་ཀ་ཐལ་ ཀཱུ་ངམ་དང་ རས་ཆ་
ཐ་ནི་ན་ཡ་ད། ང་བཅས་ཆ་ཀ་རས་ད་ ཀཱུ་ངམ་ལ་བས་ད་ ལས་ཐབ
ཀ་ཐལ་བཀལ་ད་ ཐཱུགཔ་ཚ་ནི། ད་ ལས་ང་བཅས་ཆ་ཀ་ཀ་ལ་ ས་ ཐབ
ཀ་ཐལ་འཕ་ར་འབད་ལ་ གས་ཤ་ཆ་ཀ་ཀཱུ་ངམ་ནང་ལ་ས་ད་ ཡ་དཔ་ཚ་ནི།
ཚའ་ཀ་ང་བཅས་ལ་ ལ ལ་ ལ་ གས་ཤ་ཆ་ ཀ་ ལ ལ ལ

གཤོ་ནང་འགྱོ་ན་འདི་དཔོ་ཀླུ་གཟུགས་ཐུབས་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཐམ་ཅེ་ཞེས་ཟེར་ནས།

ང་གི་ཞལ་གི་མོ་རང་ན་ཆུ་ང་འབད་ས་ཁོ་པའི་ས་ཀླབས་ལུ་མོ་གི་གཞན་
ལུ་གུ་ཞབས་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་གཞན་གཡུ་ཅིག་ཤར་ཚུ་ལུ་ཡང་ཤས་ལ་ན་ཁོ་
ཡོ་དཔ་ཞེན་མས། ང་རང་གི་ཐད་ཀར་འབད་རུ་ང་ང་གི་ཞལ་གི་ང་རང་གི་
གཤོ་ཆོ་ད་ལུ་ཡང་གུ་ཞབས་དང་བར་ཆད་ཚུ་གི་ན་ཡང་མ་འབད་ཤ་ཚད་
ས་མས་ཤུ་གས་བས་ཀ་ཡ་ད་ཅུ་གི་ཡ། ན་ཆུ་ང་འབད་ས་ཁོ་པའི་ས་ཀླབས་ལུ་ཞལ་
གི་ས་མས་ཀར་ལུ་ང་གཞན་ཟླ་ན་ཆ་ཚུ་ཡང་མ་འདོ་ཤ་འབད་མན་ཅ་ན་ཀ

ང་གི་ལང་ཤ་རང་འདི་དང་ ཞ་ར་ཀ་དང་མ་འདོ་བའི་ ཟླ་ཅ་བར་ཀ་འབད་
མ་འདི་ལུ་ ཟ་ དམ་གས་བསལ་གཡ་ཀ་ཡ་ཅ་ཀ་ཤུ་གས་བས་ཀ་ཡ་ད་ཁ་ས་ཁོ་པ
ཞ་ན། ད་ འབད་ཤ་ད་ ད་ ཚུ་ ཟ་ཀ་ ད་ཀ་ལ་ཅ་ལ་ཅ་ནད་ ཞ་ གས་ཤ་ཁོ་
བ་ཡ་ལ་ ཆ་མ་བཞག། དཔ་ར་ན་ ང་ཀ་ ཤ་ལ་ཤ་ལ་ར་ ཟླ་ཤ་དཀ་པ
ཅ་ཀ་ཀ་ད་ཅ་ལ་ལ་ ཚ་ཤ་ཟ་ ཡང་ན་ ཐད་ཀ་ཤ་ཀ་དཀ་པ་ཅ་ཀ་ཀ་ད་ཅ་ལ་ལ་
འབ་ཀ་ས་ཤ་ས་ཁ་ ཞ་ལ་ར་ཀ་ཅ་ཀ་འཐ་ང་ | ར་ ཅ་ཀ་ས་ཀ ཀ་ལ་ར
ཀ་ར་ཀ་ཡང་མ་ཟ་བར་ ཟླ་ཤ་ད་ཤ་ཀ་ད་ ཅ་ཀ་ས་ད་ད | ཀན་ད་ཀ་ཀ་ཡ
ས་ཀ ཤ་ཀ་ཁར་ཉ་ལ་ན་ད་ང་ ཀཟ་ཀ་ཡང་ ས་ར་ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ ཆ་ཁ་ད
ཀ་ཆ་ར་ཁ་ | ང་ཀ་ས་ ང་ར་ང་ ཐ་ཤ་ཀ་ཞ་ཐ་ར་ཀ་ཡ་ད་ཀ་ལ་ཀ་ ཞ་ར་ཀ
ཀ་ཡ་ད |

ང་ཤ་ཡ་ཀས་ས་ས་ཁ་ཟ་ཀ་འཁ་ཡ་ཞ་ནམ་ ས་ཀ་ས་ཤ་ཀ་ཕ ཐ | ཆ་ར་ཀཅ་ཀ
ང་ཀ་ཁ་ཡ་ས་ཀ་ཉ་ཀ་ འདད་ཐ་ ཀ་ཏ ད་ཏ ཆ་ལ ཁ་ད་ཀ ས་ཏ ཏ
ས་ ར་ང་ན་ཀ | ང་ས་ དད་ཐ་ད་ང་ས་ཐ་ཀ ཡ ས་ཁ ལ་ ཞ་ཐ་ཏ་ཀ
ཞ ན་ལ་ཁ་ཀ ཐ་ཀ ཁ ཡ ཀ | ད་ ཡ་ ར་ ཐ་ལ ཁ ཐ ཁ ཐ ལ ལ ཐ ཁ ཏ
ས ད ན་ཀ | ད་ ཡ་ ར་ ཐ ཁ ཐ ལ ཁ ཡ ཀ ལ ཁ ཡ ཀ ལ ཁ ཡ ཀ

འབད་ས་འགྱོ་ས།་ ང་འགྱོ་དགོ་མ་མན་ཁ་ར་ཤུགས་ཆེ། མ་གཏམ་ ང་ལ་དོ་ནད་ཀ་ཚོ་འདོ་ཕ་ལས་ ང་ མ་ཏ།ཏ་མ་ལ་ ཞབས་ཏོ་གི་ཞ་དོ་ཁ་ར་ཤུགས་ཆེ།

ང་ ཨ་གཏ་ནམ་ཨ་གཏ་གཉ་ནས་ཀ་ཁ་ཏ།ནས་ལ་ལ་ ཨ་འགྱ་ཁ་ཤུགས་དང་ ཐལ་ཨམ་ཡ་དང་ར་ང་ ཨ་ ང་་གཏ་ཁ་ཟ་ས་ཐགས་ཀ་ཡ་ཐ་ཐ་ལས་ ཁ་ཏ་མ་ད་ ཁ་ཏ་རའ་ཐལ་འདོ་ལ་ད་ལ་ཏ་ད་ཁ་ཤ་ཤུགས་ཆ། ད་་འབདཕ་ད་ ང་ར།ངམ་ཆ་ཁ་ཁ་ཡ་མ་ནང་ ག་ད་་ས།ཏ་ས།ར་ད་ཆ་ཁ་ཕ་ཀ་ཨ་ས།ཏ་ ཆ་ཁ་ཡ་ངལས་ན་ཁ། ང་ ཨ་ཕ་ས།ར་ངམ་ས།ཏ་ཨ་ཁ་ལ་ཡ་ཨ་ན་འ་ء ད་ལ་ལ་ ཨ་ ཨ་འགྱ་ཏའ་ء ཨ་ ཇ་ནམ་དགཀ་ཡ་ཚ་ཁ་ ལངས་ཆ་ཁ་ཕའ་ء ཏ་ཁ་ས།ཀ་ད་ངང་ཁ་ཟས་ཆ་ཏ་ཁ།

ང་ཁ་ཡ་ཨ་ནང་ལས་འགྱ་ན་ཁ་ཐ་ཟ་ཁ་ལ་ད་ ཨ་ལ་ལ་ཨ་ས།ཏ་ཕའ་ء ལ་ء ལས་རང་ ཨ་ཁ་ཨ་ཤ་ས་ཚ་ན་ལ། ང་ཁ་ས་ འཕ་ء ཕ་ء ལ་ء ཨམ་ཁ་ཇ་ས་ལ་ ང་ ཕ།ཨ་ཁ་ལ་ء ང་ཁ་ཁ་ནས་ས།ء ངས་ཏ་ཁ་ء ན་ء ད་ء ན་ལ་ ཨ་ء ཁ་ء ཁ་ء ཀ་ء ཁ་ء ཤ་ء ན་ء ལ་ء ཁ་ء ཤ་ء ཁ་ء ཆ་ء ཁ་ء ཤ་ء ཁ་ء ཆ་ء ཁ་ء ཤ་ء ཁ་ء ཆ

དེ་ལས་ཆོ་དང་ དགེ་པ་ཅེ་གེ་གོ་ ཤེ་ལེ་ལས་ ང་ཁ་ཀྱི་མ་ཡང་ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཡི་ ཁ་ཀྱི་མ་ འདི་ཐུགས་ཐུགས་ཞེ་ནས་ལས་ ང་རང་ ཚ་པ་གོ་ ཡང་ ང་འབད་ཆར་འོ་ང་ཆ་ཅ་ ང་རང་གི་ ཀ་ཆ་ཕགས་ཐུན་མོ་ལ་ ཁ་ཆེ་གི་དང་ ཁ་ར་འི་ ཀན་ང་ཐ་ཆ་ ཐ་ཀ་ད་ས་ ད་ཁ་ཆོད་ ང་ལ་གི་མ་འགལ་ཀ་ཐའ་ ཏ་ཁ་ ཚའ་ལ་ཀ་ ང་ལ་ ཞ་དང་ར་ཁ་ཀ་ར་ཁ་ད་ར་ཆ་ལང་ ཐ་ཀ་ད་ས| དེ་ལ་ཐཟང་གི་ས་ ཀ་ར་ཏང་པ་ ནང་ མ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ན་ཀ་ ན ལས་ཨར་མ་ཆ་འདི་ ཀན་མ་མ་དེ་ས་མ་དེ་ ས་ས་འ་ང་ཟ་ར་ ཚའ་འདི་ཀན་མ་མ་དེ་ས་མ་དེ་ ཆ་ར་ས་ཆ་ ཆད་འཛ་ནི་ ཀ་ཐ་ལ་ཀ་ ལ་ཐ་ཀ་ནང་ ར་ཀ་ར་ཅ་ལ་འདེ་ཀ་ ད་ ཀ་ཐ་ཕ་ད་ ཚ་ར་ཁ་ཆ་ ཚ་ལ་ ཁ་ལ་ཀ་ ཀ་ལ་ ཡ་ཀ་ཤ་ ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ ཀ་ ཁ་ ཀ་ ཁ་ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

།

།

།

།།

།

།

།

།

།

།

།

།

།